



Saint Pierre  
du Mont  
Lezès

# LES RENDEZ-VOUS DU DD ET BIEN VIVRE ENSEMBLE 2025

YOGA  
VIDE-GRENIERS  
CONFÉRENCES  
JARDINAGE SOPHROLOGIE  
TROC  
BRICOLAGE  
MARCHÉ

G  
R  
A  
T  
U  
I  
T

# LES RENDEZ-VOUS 2025 DU DÉVELOPPEMENT DURABLE ET BIEN VIVRE ENSEMBLE



Saint Pierre  
du Mont  
Landes

L'Agenda du Développement Durable fait peau neuve et vous propose une nouvelle formule : des journées complètes de découvertes, d'échanges, de transmission de savoir-faire et de partage !

Un programme riche, varié, toujours ouvert à tous et gratuit.

Pour connaître le détail et les horaires des ateliers sur chaque journée téléchargez l'application mobile CityAll ou contactez le service Développement Durable et Bien Vivre Ensemble de la Ville :

- [respdevdurable@saintpierredumont.fr](mailto:respdevdurable@saintpierredumont.fr)

- 05 58 76 44 85 / 06 30 12 51 38

*Nombre de places limité pour les ateliers, sans inscription.  
Restauration : pique-nique, auberge espagnole ou encore food-trucks.*

## APPRENONS ENSEMBLE

*Découvertes, échanges, transmission  
de savoir-faire et partage*



Téléchargez gratuitement **CityAll**  
puis sélectionnez votre ville



## **DIMANCHE 9 FÉVRIER 2025 DE 10H À 16H** **FÊTE DE L'ARBRE**

### **Matin :**

- ♦ Initiation à la taille et au paillage des arbres fruitiers,
- ♦ Fabrication d'une haie sèche,
- ♦ Balade botanique hivernale : reconnaissance des bourgeons et gemmothérapie,
- ♦ Yoga : trouver l'alignement en soi,
- ♦ Semis 0 déchet 0€,

### **Après-midi :**

- ♦ Semis 0 déchet 0€,
- ♦ Sophro'balade des 5 sens,
- ♦ Conférence/échanges sur l'arbre : choix, entretien et soins,

*Rdv au départ du parcours sportif de Ménasse, salle de Bastarot, Chemin de Ménasse.*

## **DIMANCHE 23 MARS 2025 DE 10H À 16H** **FÊTE DU PRINTEMPS : L'EAU DANS TOUS SES ÉTATS**

### **Matin :**

- L'eau : un extracteur des principes actifs des plantes médicinales,

### **Après-midi :**

- Les couches lavables : une économie d'eau,



### **Toute la journée**

- Vide-jardins et vide-greniers organisés par l'association Edelweiss,
- Troc de plantes / Gratisféria,
- Fabrication de bombes à graines,
- Poudre à récurer pour les toilettes : quoi de mieux que le printemps pour enclencher un ménage plus naturel, simple et efficace ?
- Ateliers pratiques : optimiser l'arrosage dans son jardin (les oyas, montage système goutte-à-goutte).

*A la Maison du Temps Libre 110 rue George Sand.*

## **VENDREDI 16 MAI 2025 À PARTIR DE 18H NOCTURNE BRICOLAGE**

Vous avez envie de faire votre salon de jardin ? Bricoler votre projet déco ? Réaliser des petits travaux de réparations chez vous ou participer collectivement à la confection du mobilier de la micro forêt ?

Venez nous rencontrer et nous réaliserons vos souhaits ensemble !  
*Rendez-vous à la micro-forêt de la Tuilerie, rue des Minotiers.*

## **SAMEDI 24 MAI 2025 DE 9H À 12H MAI À VÉLO**

Un mois pour adopter le vélo...pour la vie !

Diagnostic vélo, petites réparations, voies mobilités douces, informations sur les aides au financement pour l'achat d'un vélo.  
*Rendez-vous sur la place des commerces au Cœur de ville.*

## **SAMEDI 31 MAI 2025 À PARTIR DE 11H FÊTE DES VOISINS**

Que vous habitiez le quartier ou pas, venez faire la fête avec nous, rencontrer l'association les Jardins des Land2Mains et découvrir les Jardins Familiaux, 152 rue de la Dominante.

*Repas partagé sur place.*

## **VENDREDI 6 JUIN 2025 VISITE DES MICRO-FORÊTS JARDINS PARTICIPATIFS DE SAINT-PIERRE-DU-MONT**

Pourquoi planter des micro-forêts ? Quels intérêts ?  
Venez poser vos questions et découvrir les multiples bienfaits des micro-forêts.

*Rendez-vous à la micro-forêt de la Tuilerie, rue des Minotiers.  
Possibilité de pique-niquer sur place.*



★ **A** **B** **C** ★ **DIMANCHE 22 JUIN 2025 DE 10H À 16H** ★  
**FÊTE DES FAMILLES** ★ 

**Matin :** ★

- ★ Sophro prénatale pour les futures mamans, quel que soit le terme de leur grossesse, ★
- ★ Yoga post natal,

**Après-midi :**

- ★ Les couches lavables : les différents types de couches, l'entretien, tout ce qu'il faut pour bien démarrer.

**Toute la journée :**

- ★ Vide poussettes / vide-greniers,
- ★ Fabriquer sa lessive maison,
- ★ Stand sur la nutrition,
- ★ Éveil des sens par les plantes : couleurs, odeurs et goût des fines herbes et des fleurs.

*Rendez-vous au Chalet de Lamoustey, 168 avenue de Lamoustey.*

**VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025**  
**VISITE DES MICRO-FORÊTS JARDINS PARTICIPATIFS**

Pourquoi planter des micro-forêts ? Quels intérêts ?

Venez poser vos questions et découvrir les multiples bienfaits des micro-forêts.

*Rendez-vous à la micro-forêt de la Tuilerie, rue des Minotiers.  
Possibilité de pique-niquer sur place.*

**DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025 DE 10H À 16H**  
**SAINT-PIERRE EN ROSE**

- Marche Rose du Comité des Fêtes,
- Yoga : préparer son corps au changement de saison,
- Conférences/discussions : les effets secondaires des traitements des cancers et leur accompagnement naturel,
- Animations et stands.

*Parking de l'Espace Multisports Saint-pierrois, 214 rue de la Provence*



**DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2025 DE 10H À 16H**

*\* Troc de Noël \**

Troc spécial Noël et Gratisféria,  
Ateliers fabrication de cadeaux maison et récup' : nichoirs, vanne-  
rie, impression de végétaux sur argile.

*Au Forum de la Culture et des Loisirs, 21 avenue du 21 août*



Un grand merci à tous les animateurs bénévoles qui permettent  
la réalisation des ateliers de cet agenda !



Si vous souhaitez approfondir les découvertes faites lors des  
rendez-vous du DD et Bien Vivre Ensemble,  
retrouvez leurs coordonnées sur notre site internet  
[www.saintpierredumont.fr](http://www.saintpierredumont.fr), rubrique « Agenda ».

**APPRENDRE, DÉCOUVRIR, PARTAGER,  
TRANSMETTRE**